

EINLADUNG ZUR ÜBUNGSLEITERINNENAUSBILDUNG MODERNER 3-KAMPF

Termine

2 Module:

Modul 1: Wr. Neustadt, Freitag 12. bis Sonntag, 14.1.2024

Modul 2: Graz, Freitag, 1. bis Sonntag, 3.3.2024

Zeit

Freitag: 16:00 -19:15 Uhr

Samstag: 10:00-18:30 Uhr Modul 1; 09:00-18:15 Uhr Modul 2

Sonntag: 09:00-18:30 Uhr Modul 1; 09:00-18:15 Uhr Modul 2

Ort

Wiener Neustadt und Graz

HauptreferentInnen

Mag. Erich Neulinger-Schwimmen

Katharina Eberhard, B.A. und Elisabeth Russheim-Schießen, Laser Run

Mag. Martin Steinbauer-Laufen, Trainingslehre, Sportbiologie

Veranstalter

Österr. Verband Moderner Fünfkampf, www.modernerfuenfkampf.at, Tel.: 0660.1427275,
u.gruber@modernerfuenfkampf.at

Inhalt

Praxis: Schwimmen, Schießen, Laser Run, Laufen, Dehnen, Stabilisationstraining,...

Theorie: Grundlagen der Trainingslehre im Kindes- und Jugendalter, Spezielle Trainingslehre, Sportbiologie, Allg. Methodik, Didaktik, Pädagogik, , Regelkunde, Rechtsfragen, Organisation des Sports, gesellschaftspolit. Themen

Abschluss

ÜbungsleiterInnen Zertifikat des Österreichischen Verbandes Moderner Fünfkampf

Für die Erreichung des Dekretes ist eine Anwesenheit von 100% erforderlich, weiters ist vor dem 2. Kursteil ein ausgearbeitetes Stundenbild/Übungssammlung zu einem vorgegebenen Thema abzugeben und es muss positiv beurteilt werden

Voraussetzung für die Teilnahme

Interessierte und motivierte Personen, die Gruppen im Rahmen von Vereinen beim Training und/oder bei der Wettkampfbetreuung unterstützen möchten

Mindestalter 16 Jahre, sportlich aktiv und interessiert, keine sportliche Eignungsprüfung

Ausrüstung

Sportgewand für Indoor und Outdoor, Schwimmgewand, Waffe und Scheibe falls vorhanden (wenn möglich vom eigenen Verein mitbringen)

Schreibutensilien

Kosten

Die Kosten für die Teilnahme, sowie Verpflegung mittags werden für alle TeilnehmerInnen vom Österr. Verband für Modernen Fünfkampf übernommen. Die Kosten für An- und Abreise sowie etwaige Übernachtungskosten müssen selbst getragen werden.

Anmeldung

bis spätestens 15. Dezember 2023 schriftlich per e-mail unter Bekanntgabe von Namen, Geburtsdatum, Wohnadresse, Verein, Tel, E-Mail an u.gruber@modernerfuenfkampf.at